

2^{ème} STAGE NATIONAL de KENBU-TENSHIN-RYU

à Mâcon, du samedi 18 au lundi 20 mai 2024



VERS L'ESSENCE DE LA PRATIQUE

- en quête de joie, de vérité, d'harmonie -

Nous sommes ravis de vous retrouver ou de faire votre connaissance en mai à l'occasion du deuxième stage national de Kenbu-Tenshin-Ryu « Vers l'essence de la pratique » au Centre Omnisports de Mâcon.

N'est-il pas primordial de s'interroger sans cesse sur l'essence de la pratique pour rester en harmonie avec soi-même, les autres et la nature ?

Ce stage sera l'occasion, tous ensemble, de partager nos ressentis, nos réflexions et nos mouvements du corps en quête de sens, retourner à l'origine, à la source de la pratique et donc de nous-mêmes.

Raphaël Weill, pour les équipes d'organisation et d'enseignement

Ce stage, qui s'adresse à tous les pratiquants de Kenbu-Tenshi-Ryu et aux débutants, est organisé conjointement par le Tenshin no Kokoro Dojo (Association Shintaido NVC Bandol) et par l'Association Shintaido Léman. Pour les débutants, le matériel nécessaire sera mis à disposition.

Il aura lieu du samedi 18 mai au lundi 20 mai 2024 (week-end de Pentecôte) au Centre Omnisport de Mâcon – 389 avenue Maréchal De Lattre De Tassigny – 71000 Mâcon.



Cette structure, idéalement implantée au cœur de la ville, dans un cadre reposant au bord de Saône, met à notre disposition une très grande halle (2200 m²) très adaptée à une pratique dynamique en groupe.



Quelques photos du stage de mai 2023 au Centre Omnisport de Mâcon

La direction des pratiques et des examens sera assurée par des instructrices ou instructeurs européens de Kenbu-Tenshin-Ryu.

Le stage propose un keïko instructeurs et trois keïkos ouverts à tous. Des passages de grades seront organisés.



PROGRAMME

Samedi 18 mai

A partir de 13h30	Accueil des stagiaires et remise des clés (en salle d'accueil)
15h00 – 18h00	Keiko instructeurs dans la grande halle
19h00	Repas au centre de restauration
20h30	Soirée discussion à thèmes, détente (en salle d'accueil)

Dimanche 19 mai

06h15 – 06h45	Méditation
07h15 – 08h15	Petit-déjeuner (fermeture de la salle à 08h30)
08h45 – 11h45	Keiko regroupant tous les participants dans la grande halle
12h00	Repas au centre de restauration
15h00 – 18h00	Keiko par ateliers dans la grande halle Préparation aux examens, puis examens
19h00	Repas au centre de restauration
20h30	Soirée discussion à thèmes, détente (en salle d'accueil)

Lundi 20 mai

06h15 – 06h45	Méditation
07h15 – 08h15	Petit-déjeuner (fermeture de la salle à 08h30)
08h45 – 11h45	Keiko regroupant tous les participants dans la grande halle
A partir de 11h45	Retour des clés en salle d'accueil
13h00	Repas en ville, facultatif

Ce programme est susceptible de modifications.

Aucune activité n'est obligatoire.



TARIF

Le tarif est fonction de la formule d'hébergement choisie :

Formule	Samedi 18/05		Dimanche 19/05				Lundi 20/05	Prix	Arrhes
	Diner	Nuit	Petit Dej	Dejeuner	Diner	Nuit	Petit Dej		
Formule 1 Stagiaire Chambre double	X	X	X	X	X	X	X	190 €	75 €
Formule 2 Stagiaire Chambre individuelle	X	X	X	X	X	X	X	220 €	90 €
Formule 3 Stagiaire Chambre double				X	X	X	X	160 €	60 €
Formule 4 Stagiaire Chambre individuelle				X	X	X	X	175 €	70 €
Formule 5 Instructeur Chambre individuelle	X	X	X	X	X	X	X	90 €	45 €

Les arrhes sont à verser au moment de l'inscription. En cas de désinscription, elles sont remboursables jusqu'au 05 mai.

INSCRIPTION

La fiche d'inscription jointe est à retourner le plus rapidement possible avec le chèque d'arrhes correspondantes à :

Shintaïdo nvc / 1451 chemin de Fontanieu / 83200 - Le Revest les Eaux.

Il est également possible de payer les arrhes par versement sur le compte suivant :

Association Shintaïdo - IBAN : FR76 1831 51000 0008 0014 2309 448

Attention : le nombre de places est limité. : Retournez vos fiches d'inscription le plus rapidement possible !

Pour préparer ce stage un document d'informations complémentaires vous sera communiqué après inscription.

Contacts :

Gérard Bourgeois : gerard.bourgeois9@wanadoo.fr / 06 76 12 43 84

Raphaël Weill : raphaelweill@outlook.com / 06 52 64 32 85