

Association Shintaido Léman

- stage de tenshintaido du nouvel an -

VIVRE LE NATUREL

connecté à notre idéal, à la terre, aux autres, à soi-même



Mouvement fluide – Expression – Relaxation – Soin du corps

Date

Samedi 27 et dimanche 28 janvier 2024

Lieu

Veigy-Foncenex (Haute-Savoie, près de Genève), salle d'animation, 166 route du Chablais

Public

Adulte & Ado, débutant bienvenu !

Enseignement

Jean-Michel Chauvin & Raphaël Weill (instructeurs certifiés)

2 enseignants pour 2 niveaux : débutant et avancé.

2 enseignants pour des pratiques adaptées aux expériences et à la forme physique de chacun.

Contenu

Nous aurons le plaisir de partager avec vous, en toute humilité, les enseignements reçus au Japon en octobre 2023 lors d'un stage dirigé par le fondateur Aoki Hiroyuki Sensei.

- Le dojo (lieu de pratique) n'est pas qu'un lieu d'enseignement, c'est avant tout un lieu d'étude.
- Développer la notion de partage d'expériences de chacun à travers la pratique.
- Le gorei (ou comment diriger la pratique), expérience accessible à tous.
- Développer la notion de vivre et créer ensemble.

Les cours du samedi et du dimanche matin seront consacrés au Tenshintaido, cours de Kenbu-Tenshin-Ryu le dimanche après-midi.

Association Shintaido Léman

L'ASL a été créée en 2004 à Veigy-Foncenex (74). Nous proposons deux cours par semaine, deux stages par an (hiver et été), un lien constant avec les maîtres japonais, des traductions en français des ouvrages du fondateur Maître Aoki Hiroyuki, des voyages d'étude au Japon...

Nous entretenons des relations avec des dojo et enseignants de Tenshintaido et de Kenbu-Tenshin-Ryu.

Présidente Véronique Gomez, Secrétaire François Pellaton, Instructeur Raphaël Weill.

Stage d'été aux 1000 Pouces du 7 au 14 juillet 2024.



Dojo intérieur de l'ASL - Photo Raphaël Weill

Message de Jean-Michel Chauvin (instructeur)



Jean-Michel pratique et enseigne le tenshintaido depuis les années 90 dans l'Association Shintaido Nouvelle Voie du Corps basée à Toulon. Il a fait de nombreux séjours d'étude au Japon. Il est également praticien et enseignant de shiatsu et de réflexologie. Il est instructeur 2ème dan de Kenbu-Tenshin-Ryu, école de iai-do d'Aoki Hiroyuki sensei.

Vivre le naturel connecté à notre idéal, à la terre, aux autres, à soi-même

En ce début d'année 2024, un temps de rencontre nous est proposé par « l'Association Shintaido Léman ». Un grand merci pour cette invitation. De telles initiatives sont précieuses car elles créent des espaces privilégiés où tout est organisé pour nous permettre un profond moment de partage.

La vie est apparue, elle nous est donnée, mais son évolution « ne va pas de soi ». Elle n'existe pas sans échanges et sa perpétuation nécessite des choix.

« Vivre le naturel » est un élan dynamique vers l'essentiel pour une évolution dans la simplicité, l'amour et la vérité. C'est un manifeste pour un monde où tout nous invite au naturel.

Au-delà des cultures, des traditions, des habitudes, des conventions, la relation au naturel s'impose à qui cherche la liberté et progresse sur la voie.

Ensemble nous étudions, chacun à sa manière trouve des solutions.

« Vivre le naturel connecté »... Le monde moderne nous propose avec insistance l'idée de connexion, plus subtilement nous aurions pu utiliser celle de reliance, mais restons modernes.

Soyons connectés ! Oui mais à quoi ? À qui ? Dans quel but ?

Le principe fondamental, socle du Tenshintaido est « ten chi hitobito ware ittai », « unité du ciel, de la terre, des autres et de soi. »

Etudions donc naturels, unis, connectés à notre idéal, à la terre, aux autres et à soi-même, et dans les moments de déconnexion, ces mots d'Aoki sensei nous seront très certainement utiles :

« La pratique consiste à s'harmoniser avec l'univers entier et l'énergie Tenshin qui l'emplit. Le but est d'acquérir la liberté véritable et de vivre en bonne harmonie avec nos semblables. Qui a acquis cette liberté doit servir l'amour, trésor de cette énergie, et la société. Il verra ainsi croître et mûrir son amour et sa joie ».

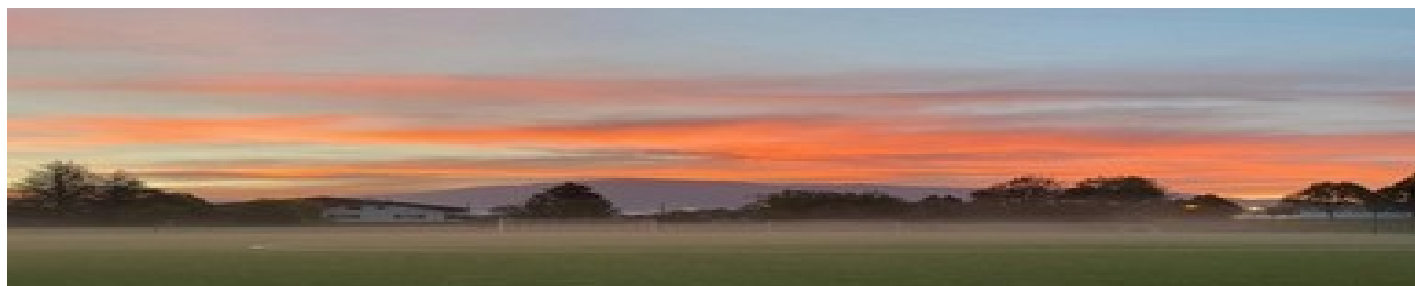
(Extrait de Philosophie Tenshin, page 33, Aoki Hiroyuki, 2017)

Tout est naturel, tout est tenshin, tout est eiko !

Dans la joie de notre prochaine rencontre et dans l'espoir d'un partage harmonieux et enrichissant de nos expériences de vie.

Chaleureusement.

Jean-Michel



Quelques photos du stage de Veigy 2023... Photo Anita Weill



Horaires sous réserve de modifications

Samedi

12h30 accueil
13h-15h ouverture & pratique 1
15h15 diaporama Japon, partage impressions & questions, présentation des orientations
17h30-19h pratique 2
20h dîner au restaurant

Dimanche

9h accueil
9h30-11h30 pratique 3 et clôture du stage
12h déjeuner au dojo

14h-15h30 pratique & examen de Kenbu-Tenshin-Ryu

Tarifs

stage complet 110 € (cours de kenbu-tenshin-ryu inclus)
1 cours 40 €
2 cours 70 €
cours découverte..... 20 € - pour les personnes qui souhaitent découvrir notre pratique - dîner du samedi au restaurant à votre charge
déjeuner du dimanche offert par l'ASL

Inscription

Merci de faire parvenir votre formulaire d'inscription.

Concernant l'hébergement, merci de nous faire part rapidement de votre décision.

Hébergements

Hôtel à votre charge : Hotel de la Poste à Douvaine ou Hotel B&B Saint-Cergues
Chez un membre de l'Association Shintaido Léman (selon les disponibilités et l'ordre d'inscription)
Merci d'apporter un sac de couchage.

Repas

. Si vous séjournez à l'hôtel, vous vous organisez pour le petit-déjeuner du dimanche. Le dîner du samedi est pris au restaurant, le déjeuner du dimanche est pris au dojo:

. Si vous séjournez chez un membre de l'ASL, le petit-déjeuner du dimanche sera pris chez votre hôte (contribution accueil 5 €). Le dîner du samedi est pris au restaurant, le déjeuner du dimanche est pris au dojo.

Tenues

Kimono et tabi blancs, vêtements et chaussures de sport pour pratiquer dehors en fonction des conditions météo. Pour les personnes débutantes : vêtements et chaussures de sport intérieurs et extérieurs.

Transport

Gare de Genève (Suisse) ou Annemasse (France)

Aéroport de Genève

Bus TPG Ligne G ou G+, Arrêt Veigy-Douane ou Veigy Village, paiement en franc suisse ou en euro.

Co-voiturage

Merci d'indiquer dans le document d'inscription si vous cherchez un co-voiturage ou si vous pouvez prendre un ou plusieurs passagers.

Coordonnées GPS des différents lieux

Salle d'animation (école maternelle/MJC) https://goo.gl/maps/aX1xWkr3WxgbYrVE8 Damier https://goo.gl/maps/mPCcRzsU8gYbLxNj7 Hôtel de la poste Douvaine 5min en voiture https://maps.app.goo.gl/kHATdnx6apBUsxEJ8 Hôtel B&B Saint-Cergues 15min en voiture https://maps.app.goo.gl/yvj981CDx1MzZvcMA	Supermarché https://goo.gl/maps/k6rB3dKyzCpP6sQbA Magasin Bio https://goo.gl/maps/wSJF9j5pniThRXuN7 Boulangerie https://goo.gl/maps/fzjNCpPJJaVQ8C9S4A
--	---

Renseignements & inscription

Raphaël Weill +33 (0)6 52 64 32 85 – shintaido_leman@yahoo.com

<https://shintaidoleman.wordpress.com/>